

Правила посещения фитнес-центра МРК «Таврический сад»

Правила внутреннего распорядка фитнес-центра

1. Общие положения.

1. Правила посещения являются едиными для всех клиентов и сотрудников фитнес-центра. Клиенты обязаны ознакомиться с настоящими правилами до пользования услугами. Оплата услуг является согласием клиента с настоящими правилами.
2. Время работы фитнес-центра с 08.00 до 23.00 – понедельник-пятница; с 09.00 до 22.00 – суббота, воскресенье и праздничные дни; с 08.00 до 16.00 - 31 – декабря; 01 января - выходной. Администрация оставляет за собой право объявлять в течение года нерабочие праздничные и санитарные дни. Информация о прекращении работы фитнес-центра, об изменении в расписании заблаговременно размещается на информационном стенде, у администратора на рецепции и на сайте фитнес-центра.
3. В стоимость услуги входит право пользоваться специализированными вспомогательными зонами фитнес-центра (душевыми, раздевальными, туалетами, предназначенными для посетителей).
4. Приобретение абонемента «Тренерский» дает право пользователю абонемента проводить частные консультации своей гостевой аудитории (набор из общего зала людей для проведения консультаций исключен)
5. Проход в фитнес-центр осуществляется при предъявлении на рецепцию клубной карты.
6. В случае отсутствия карты у клиента доступ в фитнес-центр осуществляется при предъявлении документа, удостоверяющего его личность. При утере клубной карты клиент имеет право на ее восстановление.
7. Администрация не несет ответственность за ценные вещи, документы, деньги, сотовые телефоны, а равно, как и за забытые вещи, а также за припаркованные у МРК «Таврический сад» автомашины.
8. Пропущенные занятия не по вине фитнес-центра не компенсируются.
9. **Администрация не несет ответственность за состояние здоровья и возможный травматизм в следующих случаях:**
 - при нарушении клиентом правил посещения конкретных территорий фитнес-центра;
 - если клиент тренируется самостоятельно;
 - не использовал вводные инструктажи;
 - за травмы, полученные вне территории фитнес-центра;
 - за травмы, полученные от противоправного действия третьих лиц;
 - за травмы, полученные по вине самого клиента на территории фитнес-центра;
 - если травма не была зарегистрирована врачом медицинского кабинета фитнес-центра и не составлен соответствующий акт.
10. Перед началом занятий клиент фитнес-центра должен пройти медицинское обследование. Клиент несет полную ответственность за принятие решения приступить к занятиям. Администрация не несет ответственности за вред, причиненный здоровью Клиента в результате игнорирования Клиентом медицинского противопоказаний к занятиям.
11. В случае получения травмы, недомогания или плохого самочувствия во время занятия Клиент обязан немедленно прекратить занятие и обратиться за медицинской помощью.
12. **На территории фитнес-центра запрещается:**
 - пользоваться услугами, не входящими в стоимость клубной карты и не оплаченными дополнительно;
 - проходить в раздевалки, душевые и залы для занятий в верхней одежде и уличной обуви;
 - приносить и употреблять на территории фитнес-центра любые пищевые продукты;
 - приносить и употреблять на территории фитнес-центра напитки в стеклянной таре;
 - находиться на территории фитнес-центра с животными;
 - находиться на территории фитнес-центра с обнаженным торсом, без одежды без обуви, а равно как и в верхней одежде и уличной обуви;

- носить с собой и хранить любое огнестрельное оружие. Администрация оставляет за собой право в случае возникновения подозрений проводить дополнительные проверки на наличие оружия;
- пользоваться музыкальной и другой аппаратурой фитнес-центра самостоятельно, а также пользоваться своей музыкальной аппаратурой;
- находиться в служебных помещениях фитнес-центра, открывать электрические щитки, самостоятельно изменять температурный и вентиляционный режим в залах, изменять режим освещения зала, включать и выключать электрически снабжаемые кардио-тренажеры;
- выносить оборудование или инвентарь с территории фитнес-центр;
- оставлять без присмотра детей младше 18 лет;
- находиться в состоянии алкогольного, наркотического и токсического опьянения;
- курить, употреблять спиртные напитки;
- приносить взрывоопасные, пожароопасные, токсичные и сильно пахнущие вещества; стеклянные, режущие, колющие предметы, любые виды огнестрельного, газового и холодного оружия, а также жевательные резинки и другие пачкающие предметы;
- бегать по коридорам, лестницам и душевым помещениям;
- беспокоить других посетителей фитнес-центра;
- оставлять вещи в шкафчиках после окончания занятий;
- производить кино - и фотосъемку без разрешения администрации фитнес-центра;
- клиентам, гостям и сотрудникам фитнес-центра вести любую частную предпринимательскую деятельность, проводить деловые встречи;
- распространять рекламную продукцию без согласования с администрацией фитнес-центра.

2. Общие обязанности клиентов.

1. Переобуться в сменную спортивную одежду и обувь, а уличную обувь в пакете и верхнюю одежду сдать в гардероб. Во избежание травм, не рекомендуется заниматься в открытой или пляжной обуви. Не разрешается заниматься без одежды, а также босиком или в носках.
2. Клиент обязан соблюдать Правила безопасности во время пребывания в фитнес-центре. Клиенту настоятельно рекомендуется пройти первоначальный инструктаж по использованию спортивного оборудования и инвентаря. За последствия, возникшие в результате нарушения Правил безопасности, фитнес-центр ответственности не несет.
3. При выполнении упражнений с максимальными и субмаксимальными весами рекомендуется прибегнуть к помощи квалифицированного персонала фитнес-центра. За последствия, возникшие в результате привлечения к помощи в тренировочном процессе других Клиентов, фитнес-центр ответственности не несет.
4. После окончания использования свободных весов настоятельно рекомендуется вернуть их на место.
5. Не позднее, чем за 10 минут до закрытия фитнес-центра, Клиент должен освободить шкафчик, сдать ключ, получить персональную карту и покинуть фитнес-центр.
6. Строго соблюдать правила посещения фитнес-центра.
7. Бережно относиться к оборудованию фитнес-центра. Посетители фитнес-центра несут материальную ответственность за порчу или утерю используемого оборудования и инвентаря.
8. Соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим клиентам, обслуживающему персоналу.
9. Администрация фитнес-центра не несет ответственности за вред здоровью и /или имуществу, причиненный противоправными действиями третьих лиц.
10. Дети младше 18 лет допускаются в фитнес-центр только в сопровождении родителей или под персональным присмотром квалифицированного сотрудника фитнес-центра или в сопровождении родителей. Самостоятельное использование детьми любого оборудования и инвентаря не разрешается.
11. Соблюдать чистоту в фитнес-центре.
12. Сообщать тренеру о наличии хронических заболеваний, перенесенных травмах, беременности и плохом самочувствии.
13. Подчиняться указаниям и требованиям тренеров-инструкторов, администраторов и медперсонала.
14. За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением правил внутреннего распорядка комплекса, администрация ответственности не несет.
15. Лица, нарушившие настоящие правила, лишаются права посещения занятия в фитнес-центре без последующей компенсации. Администрация оставляет за собой право пересмотреть срок действия клубной карты.
16. В случае необходимости и для комфорта клиентов фитнес-центра допускается введение новых пунктов правил.